

akta

COMMUNITY CENTER AKTA

MONTHLY PAPER

AUGUST 2016 NO.32



UNIVERSITY
OF
INTERNET

特集：
HIV検査を受けることが、
誰かのためにもなる

akta August 2016 Schedule

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7/31 akta マンスリーバーベキュー展 (~8/7)	8/1 18:30-21:00 AAセクシュアル・マイノリティ・ミーティング 19:00-21:00 デュガン読書会	2 CLOSED	3 CLOSED	4 19:00-22:00 HIVcheck.jp	5 DELIVERY SCORE	6
7 18:00-19:00 AA TOKYO LGBT English MEETING akta マンスリーバーベキュー展 (~8/7)	8 20:00-22:00 竹輪句会	9 CLOSED	10 CLOSED	11 19:00-22:00 HIVcheck.jp	12 19:00-21:00 手コキ研究会	13 19:00-23:00 HIVcheck スペシャルデー HIVcheck.jp
14 第17回 東京レインボー祭り 15:00-18:00 aktaでWEB アンケート実施 18:00-19:00 AA TOKYO LGBT English MEETING	15 18:30-21:00 AAセクシュアル・マイノリティ・ミーティング 19:00-21:00 デュガン読書会	16 CLOSED	17 CLOSED	18 19:00-22:00 HIVcheck.jp	19	20
21 16:00-19:00 東京レインボーミーティング 18:00-19:00 AA TOKYO LGBT English MEETING	22 19:00-21:00 デュガン読書会	23 CLOSED	24 CLOSED	25 19:00-22:00 HIVcheck.jp	26 DELIVERY SCORE	27
28 18:00-19:00 AA TOKYO LGBT English MEETING	29 19:00-21:00 デュガン読書会	30 CLOSED	31 CLOSED	9/1 19:00-22:00 HIVcheck.jp	2 DELIVERY SCORE	3

Support

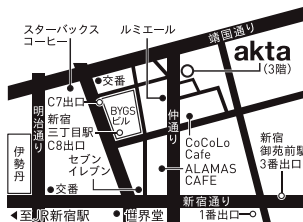
HIV関連	ゲイによるゲイのためのHIV/エイズ電話相談 【ぶれいす東京】	03-5386-1575 土 19-21時
	HIV感染不安の電話相談 【ぶれいす東京】	03-3361-8909 日 13-19時
	HIV陽性者とその周囲の人のための電話相談 【ぶれいす東京/厚生労働省委託事業】	0120-02-8341 月-土 13-19時
	HIVマップ<すぐに役立つHIVの情報サイト>	hiv-map.net
	HIV陽性者のための総合情報サイト	futures-japan.jp
隣接分野	統合ヘルプ・ライン・サービス 【アカー】	03-3380-2269 祝日除く火-木 20-22時
	法律相談 【アカー】	03-3383-5556 祝日除く月-金 12-20時
	こころの相談 【AGP】	050-5539-0246 火 20-22時
	からだの相談 【AGP】	050-5539-0246 第1・3水 21-23時
	ドラッグの話、なんでもOKなホットライン「ドラッグOKトーク」	090-4599-6444 休日除く水・金 12-18時
	法テラス 日本司法支援助センター 法的トラブル解決のための総合案内所。電話・メール・面談で無料の案内をしています。	0570-07-8374 平日 13-19時
	セクシャル・マイノリティ電話法律相談	03-3581-5515 毎月第2・4木 17-19時
	よりそいホットライン 社会的包摂サポートセンター 自殺予防、DV・性暴力、セクシュアルマイノリティの専用回線もあります。	0120-279-338 24時間/通話無料
	RC-NET/レイプクライシス・ネットワーク	rc-net.info

精神保健や薬物依存について全国の精神保健福祉センターや保健所でも匿名相談ができます。

community center akta

TEL 03-3226-8998
FAX 03-6380-0575
MAIL info@akta.jp
URL www.akta.jp

〔開館時間〕16:00-22:00
〔定休日〕火曜・水曜、年末年始
新宿区新宿2-15-13 第二中江ビル301



りょうえい 32歳 自営業

今月のカバーモデルは、千葉県在住のりょうえいさんです。

「蚊がいない場所が好きだ」というのに、代々木公園で撮影をしたので、
撮影中ずっと虫除けスプレーをしていました。

実家のお寺のお仕事の話や、初体験の話などを聞いてみました。

— 休みの日は何をしている？

ドライブしたり海外ドラマを見たりしています。
(ワーキング・デッド・アメリカン・ホラー・ストーリー)

— 好きな食べ物は？

麺類、甘い物、しいたけ (笑)

— 好きな場所は？

虫がいないところ ♪~

— 特技はある？

人の舌を覚える

Interview

——りょうえいの普段の生活を教えて

普段？ 実家のお寺の手伝いをしてる。お客さんの対応をしたりとか。今日も午前中仕事してたんだけど、お客さんに話終わったあと、「一言でいいからもっとありがたい話を聞きたかったな」って言われちゃった。

——お寺の息子って珍しいね

そう？ 結構聞くけど。一番上の姉が最初は家を継ぐっていう話だったから、俺は元々別の仕事をしてたんだけど、姉が修行から途中で帰ってきてちゃって、それを両親がすごくがっかりしているのを見て、「ああ俺が継ごうかな」って思っ。やりたくなかったんだけどね。8月はお盆だから忙しいよ。

——休みの日は何をしているの？

iPhoneのアプリで英語の勉強をしてる。台湾とか韓国の人と友達になって、向こうの人はみんな完璧なレベルで英語喋れるじゃん？ でも俺の周りだと喋れる人いなくて。外国人に道を訊かれたりすることもあるし、海外旅行した時に現地の人に良くしてもらったように、自分も日本にいる外国人に良くしたいなとか思っ。はじめは“it”と“if”の区別もつかないくらい英語って分からなかったんだけど、今は中〜高生レベルにはなってきたかな？ あとジムに行ったり、料理したり。手の込んだやつじゃないけど、カレーとかね。インターネットで音楽を探したり。今はシティポップが好きだね。

——新宿2丁目には行く？



Interview

友達が住んでるから、新宿にはよくいるよ。飲みにはあんまり行かない。周りの友達が行かないから、行くきっかけがないんだよね。イベントも、友達がスタッフをやっているイベントにたまに行くくらい。

—自分がゲイだって気付いたきっかけは覚えている？

家族旅行でホテルの大浴場に行った時に、男の人のチンコばっか見てて、「あれ？」って思ったのがきっかけ。15歳くらいの時。それまでは女の子が好きで、付き合ったりしてたんだけど。近所の本屋に行ったら『G-men』と『サムソン』が置いてあって、両方買って、後ろの広告ページに載ってた出会い系サイトを携帯で見て、おじさんと会ったのがゲイと会った最初かな。セックスはそれが初めてじゃなくて、高校生の時に同級生と。みんなで泊まりに行った時に、俺の首筋とか舐めてきて、ギャグかなと思ってたんだけど、ひとりでそいつの家に泊まりに行った時に、ノンケもののAV見ながらそいつがオナニーしだして、それでしゃぶったりしたのが最初だったと思う(笑)。俺はそいつのことタイプだったけど、そいつは今はノンケみたい。

—カミングアウトはしたことある？

前の仕事で仲良くなったカメラマンの女友達にはしたことあるよ。カミングアウトしたっていうか「ゲイですか？」って聞かれて。その時は否定したけど、後で「そうだよ」って言ったら「あ、やっぱり」って言われて。仕事辞めた今でもその子とは仲良いよ。その子のアシスタントをしていた男の子にも言った。「彼氏ができたら紹介してください」って言われてるんだけど、なかなか出来ないね〜。

—どういう人がタイプなの？

難しいなあ。痩せてる人よりは太ってる人で、個性的な性格の人かな。自分が酒めっちゃ弱くて、すぐ赤くなるから、相手も酒飲まない人とか、酒癖が悪くない人がいいな。

—さっき2丁目にはあまり行かないって言ってたけど、ハッテン場には行く？

たまに行くよ。そこで友達に会ったりすることもあるよ(笑)。セーファーセックスは、まあ普通だけど、タチをするときは生でやらないとかくらいかな。口の中に出さないとかね。ゴムフェラはしない。そこまでするならもうしなくて良くない？って思っちゃう。好きなセックスは、キスかな(笑)。

—HIV検査を受けたことはある？

ある。気になる相手ができた時とか、付き合う付き合わないに関係なくひとりで行ってるよ。地元に無料で受けられるところがあるんだよ。5,000円くらい払ってたまに病院とかでも受けるけど、「外国人とやったんですか？」とか変な質問されるのがイヤだな。

—最後に、この夏どこか行きたいところはある？

避暑地みたいなのに行きたい。あと蚊がいないところ(笑)。すごくよく刺されるんだよね。

このコーナーでは、セクシュアリティにまつわる話や、リアルなセックス観についてモデルに自由に語っていただいております。インタビューの内容についてはあくまで個人の意見であり、aktaが推奨したり強制しているものではありません。読者の皆様が自身のセックスについて振り返ったり、セーファーセックス(コンドームを正しく使うなどのより安全なセックス)について考えるきっかけになれば幸いです。

HIV検査を受けることが、誰かのためにもなる

近年、治療をきちんと継続しているHIV陽性者の血中ウイルスは今の検査方法では検出できないくらいまで抑えられているとの報告があります。

日本ではHIV陽性とわかった人の多くが治療を続けています。

自分の感染を知らずにいると、エイズを発症したり、
他の人にHIVを感染させてしまう可能性があります。

年に最低1回の検査を

CDC(アメリカ疾病予防管理センター)は、性的にアクティブなゲイ・バイセクシュアル男性は感染の可能性が高い状況にあるため、年に最低1回の検査を推奨しています。また複数人でのセックス、相手が誰かわからない状態でのセックス、脱法ドラッグを使用したセックスなど、自分やパートナーがそういった行為をしている場合には、より頻回な検査(3~6ヶ月毎)を推奨しています。

「検査を受けて自分の状態を知っておくこと」と、
「早い段階で感染を知って治療を継続していくこと」は、
自分にとってはもちろん、セックス・パートナーや
コミュニティ全体にとってもメリットがあります。

News

HIV/エイズガイドが、 読みやすくりニューアル

すぐに役立つHIVの総合情報サイト「HIVマップ」内の、「HIV/エイズガイド」がスマートフォンからも読みやすくりニューアルされました。感染のメカニズムや検査のこと、「もし陽性だったら、治療やお金はどうなるの?」など、あなたの疑問に、いちばん大事なことから話します。新たに兎雷也さんのイラストも追加されました。

www.hiv-map.net



illust:兎雷也

for
MEN

HIVcheck.jpへアクセス!

上野で検査キットを配布します!

三浦 藤本 郷

上野

HIVcheck.jp

無料
匿名

9月3日(土) 17時~20時

東京都台東区東上野 1-20-6
丸幸ビル5階 ※JR上野駅徒歩8分

じぶんでカンタン、あんしんHIVチェック。

検査キットを
受け取る



自宅で
採血する



国立国際医療研究
センターに郵送する



ウェブサイト
で結果確認



HIVcheck.jp

この検査は、国立国際医療研究センターエイズ治療・研究開発センター（ACC）が研究として実施するものです。

コミュニティセンターaktaをもっと活用してみよう

コミュニティセンターaktaは、新宿2丁目にあるHIVをはじめとしたセクシュアルヘルスに関する情報センター&フリースペースです。待ち合わせなどで誰でも気軽に利用したり、展覧会、イベントなどのスペースとしても活用できます。



情報収集をしよう

- ☐ HIV/エイズをはじめ、性感染症(性病)の予防や検査、サポート情報を入手できます
- ☐ バーの情報や地図、イベントフライヤーを入手できます
- ☐ セクシュアリティに関する本や雑誌も閲覧できます
- ☐ 予防や検査、HIV感染後の生活、セクシュアリティの事など相談できます

aktaを
活用しよう

- ☐ 展覧会、イベント、学習会、見学会などができます(無料・事前予約が必要)
- ☐ 待ち合わせ場所・休憩場所として使えます(トイレも使用できます)
- ☐ 持参したお弁当やお菓子を飲食できます(お茶も飲めます)
- ☐ 作業やミーティングができます(携帯・スマホの充電や、Wi-Fi、コピー機を使用できます)

aktaの活動に
参加してみよう

- ☐ DELIVERY BOYS をやってみよう
- ☐ イベントや学習会に参加してみよう
- ☐ 宣伝したいイベントのフライヤーもどしどし受付中!
- ☐ aktaの活動に寄付をすることができま

aktaでHIV検査キットをもらおう(HIVcheck)

HIVcheck
スペシャルデー
8月13日(土)
19時〜23時まで
aktaにて

- ☐ ゲイ・バイセクシュアル男性に無料・匿名で、HIV検査キットをお渡ししています。その際は、専門の相談員(ぶれいす東京)が、検査キット希望者の相談をお受けいたします。日頃気になることを気軽に聞いてみましょう。

毎週木曜日 19時〜22時 www.hivcheck.jp

aktaのWEBサイトがリニューアルして、見やすくなりました **akta.jp**