

akta

COMMUNITY CENTER AKTA MONTHLY PAPER
NOVEMBER 2016 NO.35



11

特集：

セックスを楽しむための
セーファーセックス最新ガイド
HAVE A NICE SEX!

akta November 2016 Schedule

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30 18:00-19:00 AA TOKYO LGBT English MEETING	31	11/1 CLOSED	2 CLOSED	3 文化の日 19:00-22:00 HIVcheck.jp	4 Pudak DELIVERY 10:00	5
6 18:00-19:00 AA TOKYO LGBT English MEETING	7 18:30-21:00 AA セクシュアル・マイノリティ・ミーティング	8 CLOSED	9 CLOSED	10 19:00-22:00 HIVcheck.jp	11 19:00-21:00 手コキ研究会	12 19:00-23:00 HIVcheck.jp スペシャルデー
13 18:00-19:00 AA TOKYO LGBT English MEETING	14 20:00-22:00 竹輪句会	15 CLOSED	16 CLOSED	17 19:00-22:00 HIVcheck.jp	18	19
20 16:00-18:00 中国語教室 17:00-19:00 パープル・ハンズ「ライブプランニング研究会」	21 18:30-21:00 AA セクシュアル・マイノリティ・ミーティング	22 CLOSED	23 監禁感謝の日 CLOSED	24 19:00-22:00 HIVcheck.jp	25 Pudak DELIVERY 10:00	26 19:00-21:00 カラフル・ミーティング
27 18:00-19:00 AA TOKYO LGBT English MEETING	28 19:00-21:00 パトラー読書会(プレミーティング)	29 CLOSED	30 CLOSED	12/1 19:00-22:00 HIVcheck.jp	2 Pudak DELIVERY 10:00	3

Support

HIV関連	ゲイによるゲイのためのHIV/エイズ電話相談 <small>【おれいず東京】</small>	03-5386-1575 土 19-21時
	HIV/エイズ電話相談 <small>【おれいず東京】</small>	03-3361-8909 日 13-17時
	HIV陽性者と、確認検査待ちの人、その周囲の人のための電話相談 <small>【おれいず東京/厚生労働省委託事業】</small>	0120-02-8341 月-土 13-19時
	HIVマップ<すぐに役立つHIVの情報サイト>	hiv-map.net
	HIV陽性者のための総合情報サイト	futures-japan.jp
隣接分野	東京都 HIV/エイズ電話相談	03-3292-9090 月-金 14-21時 土・日・祝 14-17時
	統合ヘルプ・ライン・サービス <small>【アカー】</small>	03-3380-2269 祝日除く火-木 20-22時
	法律相談 <small>【アカー】</small>	03-3383-5556 祝日除く月-金 12-20時
	こころの相談 <small>【AGP】</small>	050-5539-0246 火 20-22時
	からだの相談 <small>【AGP】</small>	050-5539-0246 第1・3水 21-23時
	ドラッグの話、なんでもOKなホットライン「ドラッグOKトーク」	090-4599-6444 休日除く水・金 12-18時
	法テラス 日本司法支援センター 法的トラブル解決のための総合案内所。電話・メール・面談で無料の案内をしています。	0570-07-8374 平日 13-19時
	セクシャル・マイノリティ電話法律相談	03-3581-5515 毎月第2・4木 17-19時
	よりそいホットライン 社会的包摂サポートセンター 自殺予防、DV・性暴力、セクシュアルマイノリティの専用回線もあります。	0120-279-338 24時間/通話無料
RC-NET/レイプクライシス・ネットワーク	rc-net.info	

精神保健や薬物依存について全国の精神保健福祉センターや保健所でも匿名相談ができます。

community center akta

TEL 03-3226-8998

FAX 03-6380-0575

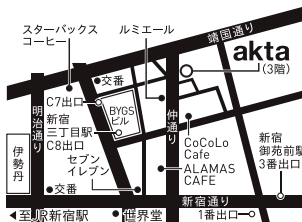
MAIL info@akta.jp

URL www.akta.jp

【開館時間】16:00-22:00

【定休日】火曜・水曜、年末年始

新宿区新宿2-15-13 第二中江ビル301



Interview

11月号の表紙とインタビューは、今年で香川から東京に引っ越してきて5年目のPeeくんです。
普段の生活のことや、セーファーセックスについて語っていただきました。

Pee 32才 フェイク



INTERVIEW NO.35

NAME: PEE / AGE: 32 / JOB: OPERATOR

— 好きな食べ物

スゴダ

— 好きなGO-GO

ドンブリさん

— 自分の体で好きな部分

目

— 自分の性格

マイペース

— 絵を描いて



Interview



— Peeくんは香川から東京に引っ越してきたんだよね。

5年前に香川から出てきたよ。「どうして東京に出てきたの?」ってよく聞かれるんだけど、これといって理由はないんだよね。香川の時は実家に住んでたから、生活環境を変えたいなとは思ってたけど。休みの日はほとんどひとりで過ごしてるかな。「東京・ひとり・遊び」とかネットで検索して、ひとりで知らない街に行ってみたりして。知らない商店街とかに行ってみるのが好きなんだ。

—ひとりで行動することが多いのかな?

多いかも。あんまり友達がいなくて。誘われたら出て行くけど、自分から誘うことはあんまりないかなあ。

—新宿2丁目には飲みに行ったりする?

2丁目はあまり行かないかな。たまにナイトに行くくらい。最近は中野の飲み屋に行くよ。家から近いから電車の時間を気にしなくてもいいし、部屋着のまま歩いて行くこともあるね(笑)。

—近くに行きつけの飲み屋があるっていいね。Peeくんはどんな人がタイプなの?

見た目は、短髪でガチムチの男らしい人がタイプ。付き合うなら価値観や趣味が合う人がいいな。なかなかいないけどね。あと作業着フェチなので、作業着が似合う人かな。

—あと、GO-GOのドンブリさんのファンなんだってね?

そうだよ。会うと元気もらえるから好き。おっきくてかわいい。ドンブリさんが出るイベントにはできるだけ遊びに行きたいなと思ってるよ。

—自分がゲイだっていう自覚は昔からあった?

あったよ。でも中学までは好きになる子が女の子だったから、あまり気にしてなかった。中学2年の時に初めて彼女ができたんだけど、その子に手をつなぎたいって言われて、気持ち悪いって思っちゃったんだよね。そのことがあって、やっぱり自分はゲイなんだなって確信した。ゲイだからって悩んだりはしなかったかな。本屋でゲイ雑誌を

立ち読みしたり、学校でBL(ボーイズラブ)マンガを読んだりして、多少の知識はあったから。

—ゲイ雑誌を立ち読みしていたんだ(笑)。Peeくんは当時はどんな子だったの？

自分では目立たないように大人しくしてたつもりなんだけど、よく先生に呼び出されて怒られてた。学校の帰りにみんなでプリクラを変顔で撮るのが好きだったな。あとは髪を染めたりピアスを開けたりメロコアを聴いたり、勉強をした記憶がない……(笑)。そういえば高校3年の時にバイトしていた居酒屋の店長がゲイで、面接でパンツを脱がされたんだけど、あれはなんだったのかな？採用されたからよかったんだけどね。

—初めてセックスをしたのもその頃かな？

初体験は16歳の時に、出会い系掲示板で知り合った同い年の子と。滋賀から香川まで来てくれたんだ。何をしたかまでは覚えてないんだけど、その子の顔はまだ覚えてるよ。松坂大輔に似てた。

—どんなセックスが好き？

好きなセックスというか、ただ一緒に寝るだけでもいいかな。ちょこっとイチャイチャしたりして。いろいろとフェチもあるんだけど、ここでは言えません(笑)。

—セーフターセックスについて心がけていることはある？

アナルセックスはしないからゴムは使わないかな。フェラでも使ったほうがいいのはわかるんだけど、使ったことないね。性病は、まあ、それなりに(笑)。何回か経験してるかな。それに関して言えば、心がけていることはあるよ。アナルは舐めないとか(笑)。

—性病になった時とかに、ついでにHIV検査を受けたことはある？

3年前くらいに南新宿の検査場で一回だけ受けたことがあるよ。当時好きだった子に行くように言われて。心当たりはなかったけど、結果を確認するまでソワソワしたのを覚えてる。定期的に行かないといけないよなあと思うんだけど、なかなか行けない。予約するのが面倒なんだよね……。24時間やってってくれたり、飛び込み検査がOKだったりしたらいいんだけどな。

—確かに予約をしなくてはいけないのは、躊躇してしまう理由になるかもしれないね。ところで、カミングアウトはしたことある？

初めてカミングアウトしたのは高校1年の時で、同じクラスの女の子だったよ。驚かれることもなかったし、自然に受け入れてくれた。それからは学校では隠してなかったから、課題で「同性愛」をテーマにしたこともあったなあ。家族には母親と姉には言ってるよ。母親には19歳の時にケンカした勢いで、「彼氏いる」って言ったんだけど、ショックで寝込んでしまった。今は普通になったけど。それからカミングアウトをされる相手の気持ちも考えるようになって、むやみに打ち明けないようになったかな。今の職場でも、仲良い子は知ってるよ。

—これからしてみたいことはある？

何も考えてなかったな。料理ができるようになりたいかな。頑張ります！

このコーナーでは、セクシュアリティまつわる話や、リアルなセックス観についてモデルに自由に語っていただいております。インタビューの内容についてはあくまで個人の意見であり、aktaが推奨したり強制しているものではありません。読者の皆様が自身のセックスについて振り返ったり、セーフターセックス(コンドームを正しく使うなどのより安全なセックス)について考えるきっかけになれば幸いです。



HIV Issue

HAVE A NICE SEX

HAVE A NICE SEX ウェブサイト

セックスを楽しむためのセーファーセックス最新ガイド
HAVE A NICE SEX のウェブサイトができました。

HIVを持っていても持っていないくても、安心してセックスする方法や、
予防に関する新しい情報が掲載されています。

Q. セーファーセックスって、 コンドームだけじゃないの!?

セーファーセックスって、実はいろんな方法がある!
身体の調子にあわせてやりかたを変えたり、体液や粘膜
の扱いかたを考えたセックスも。最近では、HIV+の人が抗
HIV薬でウイルスを限界まで下げて、ほとんど感染が起こ
らないようにすることも可能に! でも、コンドームはやっぱり
セーファーセックスのもっとも有効で便利なアイテムだよ。

Q. 性病にかかっていると HIVに感染しやすくなるの?

梅毒、淋病、クラミジア、尖圭コンジローマ、ウイルス性
肝炎など……、ゲイにとって身近な性病がいっぱいある。
性病の多くは検査も治療もできる。ワクチンがあるものだっ
てある。だけど、気づかないうちにかかっていることが実は
多いんだ!

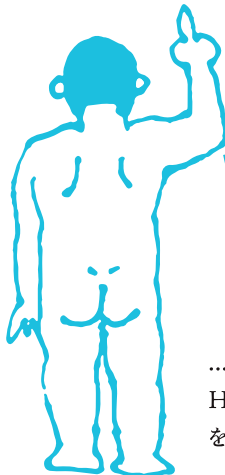
Q. HIVに感染したかも… どうしたらいい?

どんなに気をつけていても、ふとした気持ちの委
化やトラブルで、「絶対に大丈夫」じゃない時が
あるかもしれない。もしも、そういう事が起きた
ら、できるだけ感染のリスクを下げる工夫をして
みよう。いざという時にどこに相談すればいい
か、医療的な対処方法があるのかどうかも知っ
ておいたほうがいい。備えあれば憂いなし!

Q. ナマってどうして感染しやすい?

Q. アナルの準備って?

Q. 中出しされた場合 どうしたらいい?



……こんなことが気になったら
HAVE A NICE SEX
を見てみよう

Q. 指のささくれにザーメンが!

Q. 生フェラしたあとは どうしたらいい?

HIV感染の
基礎

HIV感染のメカニズムを知ると、もっと安心してセックスする方法がわかるよ!

ミクロの世界 粘膜を知る

粘膜って皮膚とどう違うの? 口の中の粘膜・直腸の粘膜・尿道の粘膜の違いって?
HIVは「体液と粘膜」、「粘膜と粘膜」が触れるときに感染する可能性があるけど、その
可能性はわりと高いものからゼロに近いものまでいろいろ。粘膜の仕組みやそれぞ
れの粘膜の特徴を理解しておく、もっと安心してセックスができるよ!

詳しくは、ウェブサイトにも

akta.jp/HNS



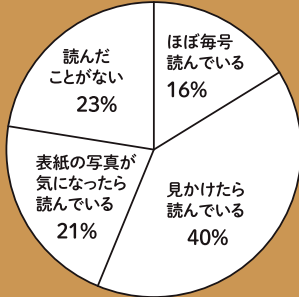
アクセスしてね!

Topics

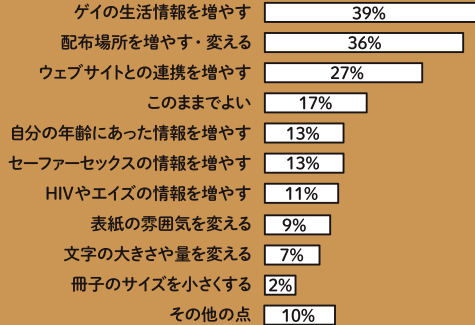
akta マンスリーペーパー展 来場者アンケートから

2016年2月26日から8月7日まで、コミュニティセンターaktaにて「akta マンスリーペーパー展」が開催されました。期間中にaktaで実施した、マンスリーペーパーについてのアンケートの集計結果を報告いたします。

Q. マンスリーペーパーを読んだことはありますか？



Q. 今後改善すべき点はありますか？



回答者135名(男性103名、女性10名、無回答・その他22名)。

年齢層は25歳未満13%、25歳～30歳17%、30歳代33%、40歳代27%、50歳以上4%、無回答6%。

アンケートに答えてくださったみなさまからの声を一部紹介いたします。

- ・同じLGBTと呼ばれる方々の考えや価値観、人との関係性等、人間模様が知れるのが面白い。
- ・HIVやエイズについての知識を得たり、他の人がどんな考えをしているかを知ることができる。
- ・これから先の生きかたを明るく照らしてもらえるフリーペーパーであり続けて欲しい。

akta マンスリーペーパーは、コミュニティセンターやaktaの活動の周知をはじめ、HIVや性感染症の予防、セーフセックスに関する情報提供を目的としていますが、その中でさまざまな生きるヒントを得る媒体としても期待していただいている様子を改めて知ることができました。ご来場、ご回答いただいたみなさま、どうもありがとうございました。

PARIS 05:59

TOKYO AIDS WEEKS 2016

世界エイズデーイベント[RED awareness vol.2]

映画『パリ 05:59』特別上映会+トークイベント

今年の映画祭「レインボー・リアル東京」で話題になった『パリ 05:59』を再上映して、セックスライフや新しい予防の方法などについてトークイベントを行います。

12/1(木) 開場 18:30 [上映 19:00]

会場 AiSOTOPE LOUNGE

新宿区新宿2-12-16

入場料 カウンターにてドリンクをオーダー

出演 エスムラルダ 他

主催 NPO法人 akta / 共催 レインボー・リアル東京

協力 東京都福祉保健局、AiSOTOPE LOUNGE

英題:Paris 05:59|原題:Théo et Hugo dans le même bateau

監督:オリヴィエ・デュカステル、ジャック・マルティナー|2016|フランス|97分|フランス語

18分間の 衝撃のセックスシーン

欲望と胸騒ぎの夜が明けるとまで眠らない街バリの夜、セックスクラブでテオとユーゴは目と目が合った瞬間に惹かれ合い、その場で情熱的に愛を交わす。その後、夜のりをさまようテオとユーゴであったが、衝撃的な事実が判明し、2人のロマンスは思わぬ方向へ向かっていく。2016年ベルリン国際映画祭でデビュタント賞を受賞した話題作。

HIVcheck スペシャルデー



11月12日(土) 19時~23時まで
コミュニティセンターaktaで
検査キットが受け取れます!

aktaでゲット! 自宅でチェック!

HIVcheck.jp 無料
匿名

毎週木曜日19時~22時の
配布も継続中!

illust: 龍谷尚樹

HIVcheck.jp

この検査は、国立国際医療研究センターエイズ治療・研究開発センター（ACC）が研究として実施するものです。