

V.P.D

for MEN

ワクチンで防ぐことができる性感染症

VACCINE
ワクチン

PREVENTABLE
防ぐことができる

DISEASES
病気

VPDとは、「ワクチンで防ぐことができる病気」のこと。ゲイ・バイセクシュアル男性に関わりの深い性感染症のなかには、ワクチンで感染を予防することができるものがあります。

ワクチンを受けることは、高い費用がかかるなど負担もありますが、重要な予防の方法のひとつです。セックスライフをもっと楽しむためにも、ワクチンを受けることを考えてみませんか？

V.P.D 01

A型肝炎

感染している人の便にウイルスがふくまれ、アナルをなめたり、アナルにふれた指やペニスをなめることで、口から入ると感染が起こる。

ウイルスにより肝臓が炎症を起こし、全身の倦怠感、食欲不振、吐き気、発熱、下痢、腹痛などの症状が出る。

治療薬はなく、入院が必要になることもある。対症療法によって回復を待つことになる。

VACCINE
ワクチン

合計3回接種する（初回、初回から2～4週後、初回から半年後）

費用：3回合計で2万円程度（1回あたり6～9千円）

V.P.D 02

B型肝炎

感染している人の血液、精液（先ばしり液）、唾液にウイルスがふくまれ、粘膜や傷口に接触すると感染が起こる。

ウイルスにより肝臓が炎症を起こし、全身の倦怠感や、発熱、吐き気、腹痛などの症状が出る。中には、劇症肝炎を起こし、亡くなることもある。また回復した後も慢性的に肝炎の状態が続き、肝硬変や肝臓がん化する人もいる。

VACCINE
ワクチン

合計3回接種する（初回、初回から4週後、初回から半年後）

費用：3回合計で2万円程度（1回あたり5～9千円）

※ C型肝炎には、予防のためのワクチンはありません。

V.P.D 03

尖圭コンジローマ

ヒトパピローマウイルス (HPV) に感染することで、ペニスやアナルなど、性器とその周辺にイボができる。これらのイボが粘膜や皮膚に触れると、感染が起こる。

イボはアナルの奥にできることがある。さらに HPV の中には、肛門がんやペニスのがん、のどのがんを引き起こす可能性のあるタイプのものもある。



2020年12月、日本でも男性へのHPVのワクチン(4価)の適応が承認された。コンジローマ、肛門やペニスのがんの予防につながる可能性がある。医療機関によって接種できるところもあり、国内未承認だが、9価のワクチンを取り扱うクリニックもある。

V.P.D Q&A

他の性感染症の ワクチンがありますか？

性感染症のうち、現時点では A 型肝炎ウイルス、B 型肝炎ウイルス、ヒト
パピローマウイルス (HPV) がワクチンで予防できます。

HIV やヘルペスなど、他の性感染症のワクチンは開発が進められている
状態です。

そのため、HIV や性感染症の検査を受けたことがない人はまず受けてみ
ること、そして、年に2回以上定期的に受けることが重要です。

V.P.D Q&A

ワクチンは どこで接種できる？

全国のトラベルクリニックでワクチンを接種することができます。

トラベルクリニックの情報は、右にあるサイトから調べることができます。

病院でワクチンを受ける理由について聞かれたときに理由が言いづらい
なら、「海外旅行に行くため」と言っても大丈夫です。証明などを求められる
ことはありません。

V.P.D Q&A

ワクチン を受けられる場所を調べる

- ① 厚生労働省検疫所 FORTH「予防接種実施機関」
<https://www.forth.go.jp/moreinfo/vaccination.html>



- ② 日本渡航医学会「国内トラベルクリニックリスト」
<http://jstah.umin.jp/02travelclinics/>



性感染症 についてもっと調べる

- ① 性病リスク・セルフチェック
<https://std-check.jp/>
- ② HIVマップ・HIVお役立ちナビ「セックスとHIV・性感染症」
<https://www.hiv-map.net/navi/sex/>



V.P.D

相談窓口のご案内

コミュニティセンター akta

新宿二丁目にある、HIVやセクシュアルヘルスに関する
情報センター&フリースペース。メンタルヘルス、
ドラッグなどの依存症、セクシュアリティについてや、
バー・クラブ・ショップ情報、HIV陽性者の手記等も入手できる。

東京都新宿区新宿2-15-13 第二中江ビル 301号
TEL : 03-3226-8998 E-mail : info@akta.jp WEB : akta.jp
開館時間 木～日 16:00～22:00(年未年始を除く)

すぐに役立つHIVの情報サイト 「HIVマップ」

ゲイ・バイセクシュアル男性をはじめ、すべての人にすぐに役立つ
予防・検査・相談・支援の窓口情報や基礎知識など。

www.hiv-map.net



akta は
あなたのステキな SEX ライフを
応援します!!



V.P.D

2020年3月発行 企画・編集・発行：特定非営利活動法人akta／デザイン：アベジンベイ／問い合わせ：community center akta／E-mail：info@akta.jp／TEL：03-3226-8998 この冊子は、2019年度厚生労働科学研究費補助金エイズ対策政策研究事業「HIV検査体制の改善と効果的な受検勧奨のための研究」で作成されました。

※無断コピー、転載お断り