

HIVに感染しているかどうかは、検査を受けないとわかりません。感染しているか不安な方は、保健所やクリニックで検査を受けるようにしましょう。

HIV検査は、「スクリーニング検査」と「確認検査」の2段階で構成されています。「スクリーニング検査」はHIVに感染している可能性のある方をふるい分ける検査です。スクリーニング検査陽性となった方のうち、本当に感染している方を特定するのが「確認検査」です。

また、郵送検査の結果が「要確認」だった場合には、保健所やクリニックで再度検査を受けることが重要です。

東京健康安全センター 微生物部ウイルス研究課長 長島真美 先生

community center **akta**

Tel.....03-3226-8998

Fax03-6380-0575

Mail...office@akta.jp

Web...akta.jp



HIV マップ
なるほど検査Q&A
HIV検査に関する
質問にわかりやすく
解説するコーナー!



akta YouTube
検査が受けられる
までの期間?
ウィンドーピリオド
について



こちらの資料は、「同性愛者等向け
コミュニティセンターを活用した
広報等一式」の費用で作成されました。
2023年11月 イラスト: そーちゃん
デザイン: 加納啓吾



検査をしよう！

HIVに感染していることを知らずにいると、体内でウイルスが増えてエイズや重い病気を引き起こします。早めに検査をして治療をすることは、自分にとってもセックスの相手にとっても大きなメリットがあります。

PrEPを開始する前にも、検査をすることが大切です。

検査を受けるタイミングは？

いつ検査をすればいいか、わからなくなるときありますよね。タイミングを待っているあいだにもセックスはあるわけだし。不安があれば、まずは一度検査をしてみることをおすすめします。

検査では、HIVそのもの(抗原)あるいはHIVに感染したときに起こる身体の反応(抗体)を調べます。そのため、感染してから約90日以内は、検査をしても見つけれないことがあります。今日検査したら、90日前の状態が正確にわかると考えても良いでしょう。

90日以内に感染の機会(リスク)があるセックスが続いている場合は、半年おきなど定期的に検査をしましょう。



あんしん HIV 検査サーチ
ゲイ・バイセクシュアルに
やさしい検査情報紹介コーナー！

こんなとき、どうやって HIV 検査をしたらいい？

How?



お金がかかるから
検査に行けない

保健所では無料・
匿名で検査できます。

近くに検査を
受けられる
場所がありません

郵送検査があります。また、他の地域の保健所やクリニック(医療機関)でも検査できます。

クリニック(医療機関)や
郵送検査があります

仕事が忙しくて、昼間に
検査にいきません

HIV以外の
性感染症も
検査したい

保健所やクリニックでクラミジアや淋菌、梅毒を検査できます。症状がある場合はすぐに治療を開始できるクリニックに行くのがおすすめです。

PrEPでは薬を飲むことと定期的な検査はセットと考えてください。スタート前に1回、そして3ヶ月ごとに1回、定期的に検査をしましょう。

PrEPやってるから
(検査受けなくても)
大丈夫だね