

U=Uメッセージの受け止め方は、自分自身がHIV自体をどう思っているか、人とセックスすることをどう思っているか、そういった事と密接に関係していると思います。長期間にわたる世界的なエビデンスの蓄積を理解するということももちろん重要ですが、HIVやセックスについて改めて考えるということが求められている、そのようなメッセージだと思います。

滋賀医科大学 医学部医学科医療文化学講座(哲学・倫理学)
大北全俊 さん



「予防」と一言に言ってもいろんな形があり、U=Uは「相手にうつさない」「社会全体の感染を抑える」といった予防に、陽性者が参加していることを教えてくれるキーワードの役割をしていると思います。HIV陽性者は「予防に失敗した人」ではなく、その後も「予防に参加している」という事をU=Uを通して知ってほしいです。

HIVと共に生きる会社員/
TAC'S KNOT
奥井裕斗 さん



community center **akta**

Tel.....03-3226-8998

Fax.....03-6380-0575

Mail.....office@akta.jp

Web.....akta.jp



こちらの資料は、「同性愛者等向け
コミュニティセンター」を活用した
広報等一式」の費用で作成されました。
2023年11月 イラスト：そーちゃん
デザイン：加納啓善



特集:

HIVの
新常識
U=U



U=Uとは？

Undetectable = Untransmittable

効果的なHIV治療 = セックスの相手に感染しない

HIVの新常識！

効果的な治療を続けていれば、
セックスの相手に感染しません。

血液中のHIVの量が検出限界未満（Undetectable）のレベルに治療で継続的に低く抑えられているHIV陽性者からは、セックスによって他の人にHIVが感染することは、もはやありません（Untransmittable）。

HIVは治療をすればうつらない
…って100%ホント？

治療でウイルスを抑えているHIV陽性者とHIV陰性のパートナーの間で行われた、約130,000回のコンドーム無しの挿入を伴うセックスを世界的に調査して得られた結果が、U=Uなのです。

本当です！
感染の確率はゼロ。

U=Uは、
どんなセックスにも効果的な？

オーラルセックス、膣性交、アナルセックスなどセックスのやり方や、陽性者がウケなの

かたちなのかなど、様々なデータが世界中で記録され、集められました。そしてこれら全てのセックスに対し、U=UではHIV感染がなかったことが証明されています。

その通りです！
しっかり証明されています。

U=U2020
HIV/エイズの新常識を知ろう

Q&AでU=Uを知る
紹介サイト！



akta
YouTube動画
最近聞くようになった
U=Uってなんですか？

